

## CURRICULUM VITAE

INGENIERA INDUSTRIAL con más de 15 años de experiencia profesional en industrias manufactureras, seguridad y salud ocupacional, ergonomía, sistemas de gestión y desarrollo organizacional.

Experiencia destacada en la industria textil de exportación, liderando procesos de producción, programación, desarrollo de muestras, responsabilidad social empresarial (SA8000), seguridad industrial y salud ocupacional en plantas de confección.

Especialista en implementación de sistemas de gestión, evaluación de riesgos, ergonomía ocupacional y cumplimiento normativo. Docente de pregrado y posgrado en universidades nacionales e internacionales, conferencista e investigadora en temas de factores humanos, ergonomía y prevención de riesgos laborales.



### **DATOS GENERALES**

**Nombre:** María Cristina Rengel Roca

**Ingeniera Industrial – Especialista SST – Ergónoma**

**Especialista en Sistemas de Gestión**

**Cedula de Identidad:** 3424293 LP

**Docente de Pregrado y Posgrado**

**Past President del Colegio de Ingenieros Industriales La Paz  
(Gestión 2022 – 2025)**

**Registro en la Sociedad de Ingenieros de Bolivia  
SIB N° DE REGISTRO:** 23174

Registro en Asociación de Ergonomía y Factores Humanos de Bolivia - ASERFHU.  
**Desempeñando funciones en el Directorio como Presidenta Gestión 2025-2027**

Registro en Asociación Sociedad de Seguridad y Salud Ocupacional.  
**Vice Presidenta del Directorio - Filial La Paz**

Registro Nacional. **Categoría: “A”** de Profesionales y Técnicos en Higiene, Seguridad Ocupacional y Medicina del Trabajo.- **HSO N°: 0367**

Participación en Comités revisores o de elaboración de Normas Bolivianas IBNORCA.  
Miembro Connor IBNORCA 2024-2025; 2025-2026.

## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

**Bachiller en humanidades:** Gestión 2003 - Colegio Rosa Gattorno – La Paz

**Carrera:** Ingeniería Industrial

**Grado:** Licenciada en Ingeniería Industrial con título en Provisión Nacional, con inscripción a la Sociedad de Ingenieros de Bolivia

**Año de Ingreso:** 2004 - **Año de Conclusión:** 2008

**Universidad:** UNIVERSIDAD CATOLICA BOLIVIANA “SAN PABLO”

**Idioma Inglés CBA** – Centro Boliviano Americano (nivel sum 1- 2) - UCB B2 Upper Intermediate

**Idioma Alemán Goethe** – (nivel A 2.2.)

**Microsoft Office, AutoCad, SAP, Otros.**

## **POSGRADOS:**

**Diplomado:** EN SEGURIDAD LABORAL. UNIVERSIDAD CATOLICA BOLIVIANA “San Pablo”. **Gestión:** 2020

**Diplomado:** “OHSAS 18001:2007” Programa de Becas FUNIBER- BOLIVIA. UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES.  
Gestión: 2011.

**Diplomado:** “DIPLOMADO EN FORMACIÓN DOCENTE PARA LA EDUCACIÓN SUPERIOR versión 49” UNIVERSIDAD CATOLICA BOLIVIANA “San Pablo”.  
Gestión: 2018.

**Diplomado:** “DIPLOMADO EN ERGONOMÍA” UNIVERSIDAD CATOLICA BOLIVIANA “San Pablo” Regional Santa Cruz.  
Gestión: 2022.

**Especialización:** “SISTEMAS DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL (SGS ySO) NB/ OHSAS 18001”. IBNORCA 2017

**Curso:** “Actualización ISO 45001:2018” (ABSYSO). Octubre 2019

Egresada de la **MAESTRÍA EN SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL** en Tercera Versión en la UNIVERSIDAD CATOLICA BOLIVIANA “SAN PABLO” (Tramitación de títulos académicos)

Coautora en el libro: “Gestión en Salud Ocupacional” Manual Práctico de la distinguida Dra. Margarita Garnica – Especialista en Medicina del Trabajo

## **HABILIDADES**

Habilidades Directivas – Taller de Desarrollo de Habilidades Directivas de COLCAMI Junto a la Universidad de ANAHUAC (2017)

Experto en resolución de complejos problemas laborales. Curso – Taller 2016 Dr. Amestegui (GestiónGPA S.R.L. 2016)

Coordinación y apoyo para la conformación de la Asociación de Mujeres en Energía de Bolivia, como proyecto impulsado por la GIZ Cooperación Alemana (2025)

Agilidad Empresarial (Taller 2023 – Ing. Enrique Aparicio)

Conocimiento sobre **Entrevistas enfocadas en competencias**. (Gestión GPA S.R.L 2015)

**Gestor de Clima organizacional: Diagnostico y plan de acción (Curso junto a HayGroup 2016)**

**Elaboración de Macros para el desarrollo de MOFs en una entidad financiera.**

**Revisión y adecuación de políticas y procedimientos de Beneficios y compensaciones en una entidad financiera.**

**Conocimiento en escalas salariales, valoración de cargos entre otros.**

Curso concluido sobre jefes gestor de la felicidad. (ENFOCA S.R.L. 2016)

Curso Diseño y Desarrollo de Productos Alimenticios. (IBNORCA 2023)

Curso Ergonomía y Procedimientos de evaluación de riesgos disergonómicos según NTS 015/23 (Universidad Católica Boliviana San Pablo Sede Santa Cruz 2023)

Docente y capacitadora con enfoque andragógico.

Microsoft Office: Amplio conocimiento y experiencia en el uso de aplicaciones de Microsoft Office, incluyendo Word, Excel, PowerPoint y Outlook. Capacidad para crear documentos, hojas de cálculo, presentaciones y gestionar la comunicación eficaz.

Macros: Destreza en la creación y automatización de macros en Microsoft Excel para optimizar procesos y mejorar la productividad.

SAP: Competencia en el uso de SAP, con experiencia en áreas como gestión de materiales, compras, ventas y logística. Habilidad para navegar y utilizar eficientemente el sistema SAP en un entorno empresarial.

## **CONSULTORIAS REALIZADAS**

- **Evaluación y Análisis de Riesgos. Propuesta para un manual de emergencias y primeros auxilios.**  
**Empresa:** “Centro Boliviano Americano – San Miguel” Gestión 2008
- **Supervisión SySO en el “Mantenimiento del Puente de las Americas”.**  
Análisis de Riesgos. Capacitaciones sobre trabajo en altura, uso de arnés, uso de EPP's, señalización, Charlas de 5 Minutos, etc  
**Empresa:** “CONALCO INGENIERIA S.R.L.”  
Gestión 2012 (Feb - Abril)
- **Coordinadora SA 8000 y SySO Altiknits Confecciones S.A.**  
**PROYECTO ESPECIAL EN INDUSTRIA TEXTIL**  
Implementación del Sistema de Responsabilidad Social SA8000 –  
Coordinación integral de actividades para la implementación del estándar SA8000.
  - Desarrollo de procedimientos, capacitación y sensibilización del personal.
  - Evaluación de condiciones laborales y cumplimiento de requisitos sociales.
  - Integración de requisitos de Seguridad y Salud Ocupacional al sistema de gestión.
  - Implementación de programas preventivos para trabajadores de confección y manufactura textil.**Empresa:** “ALTIKNITS CONFECCIONES S.A.”  
Gestión: Marzo 2011-2012
- **Supervisora HSE “Parada de Planta - Minera San Cristobal”**  
Análisis de Riesgos in situ (ART), Capacitaciones, charlas de 5 minutos, control de uso de EPP's, señalización, gestión de permisos de trabajos(PT), inspección de andamios, inspección de escaleras, orden y limpieza, etc.  
**Empresa:** ESMI  
Fecha: Octubre 2012
- **Consultora SySO**  
Asesoramientos en Salud y Seguridad Ocupacional  
**Empresa:** Banco FIE S.A.  
Fecha: 2018 -2020

## **ANTECEDENTES DE TRABAJO**

- **RESTAURANT COMIDA PARA LLEVAR LA CHEF**, Ventas y análisis de riesgos en cocinas industriales. Implementación de un programa de seguridad, apoyo en la gestión de la producción. Capacitación a personal. Gestión 2008 - 2009.
- **FERROBLACK**, Ejecutiva de comercialización y asesoramientos para ventas de equipos de protección personal a industrias. Desde Agosto 2009 - 3 de Mayo de 2010
- **PAL HARMONY BOLIVIA**, Ejecutiva de comercialización y asesoramiento técnico en ventas a nivel nacional. Desde 6 de Mayo 2010 – 6 de Agosto de 2010
- **SOBOCE SA – READY MIX**, Asistente de Seguridad Industrial y Medio Ambiente. Desde 10 de Agosto 2010 – 08 de Noviembre de 2010. Desempeño de funciones: Asistente SIMA (seguridad industrial y medio ambiente), Análisis de Riesgos en obras civiles y planta, Investigación de accidentes, Revisión del Plan de Higiene, reuniones del comité mixto, informes trimestrales, reporte de incidentes, simulacros, capacitaciones, etc.
- **ALTIKNITS CONFECCIONES S.A., Encargada de cuentas y diseño, para elaboración de muestras y programación de producción a exportar.**

Responsable de Diseño y prototipaje, Desarrollo de Muestras, Responsabilidad Social y Seguridad y Salud Ocupacional.

### **Principales logros:**

Coordinación de cuentas y gestión de requerimientos para producción destinada a mercados de exportación.

Desarrollo y validación de muestras textiles para clientes internacionales.

Programación y seguimiento de producción en planta.

Participación activa en la implementación del estándar internacional

SA8000 de Responsabilidad Social.

Diseño y seguimiento de indicadores de gestión para control operativo.

Implementación del Programa de Seguridad y Salud Ocupacional.

Conformación y gestión del Comité Mixto de Higiene y Seguridad.

Elaboración del Plan de Higiene, Seguridad y Salud Ocupacional.

Capacitación continua al personal operativo y administrativo.

Apoyo en auditorías de cumplimiento social y laboral.

**Encargada de SySO en planta**, Capacitaciones, Conformación de comité mixto, elaboración Plan de Higiene y Salud Ocupacional.

**Desde 16 de Marzo 2011 – 29 de Julio de 2012.**

- **GAMLP – Gobierno Autónomo Municipal de La Paz.**, Analista Técnico de Seguridad Ocupacional dependiente del área de RRHH.  
Desde 1 de Noviembre 2012 – A Julio de 2013.  
Desempeño de funciones: Asesoramientos técnicos sobre SySO dentro el GAMLP, Capacitaciones, Inspecciones, Identificación de Peligros y riesgos para la elaboración de un Mapa de Riesgos, Investigación de accidentes, Elaboración de Protocolos de seguridad, Difusión de boletines y folletos sobre temática de Salud y Seguridad Ocupacional, Verificación y adecuación para el cumplimiento de requisitos legales SySO, etc.
- **CBN – PEPSI EL ALTO – Jefe HSMA**  
Desde: Julio 2013 a Septiembre de 2013 (ASFADE)  
Desde: 16 de Septiembre de 2013 – 15 de Septiembre de 2014  
Desempeño de funciones: Encargada de Seguridad Ocupacional y Medio Ambiente en planta, seguimiento al cumplimiento de requisitos legales de salud y seguridad ocupacional y requisitos ambientales, elaboración de informes mensuales y reportes, realización de campañas ambientales, realización de eventos para HSMA, asesoramientos técnicos sobre SySO y MA, Inducciones HSMA, capacitaciones, inspecciones y monitoreos, identificación de peligros y riesgos, evaluación de aspectos e impactos ambientales, gestión de permisos de trabajo, indicadores de accidentabilidad y consumo de agua, control de parámetros de las descargas industriales, etc.

**BANCO FIE S.A.,**

- Analista de Seguridad Ocupacional
- Analista de Clima y Beneficios
- Analista de Compensaciones (El 2017 al 2018)

Desde 15 de Septiembre 2014 – 28 de Septiembre 2018

Desempeño de funciones: Temas relacionados al clima laboral, prevención de enfermedades laborales, beneficios, implementación de un programa de pausas activas y Seguridad Ocupacional a nivel nacional en cuanto al seguimiento y cumplimiento de requisitos legales vigentes, conformación de comités mixtos de higiene y presentación de informes al Ministerio de Trabajo, respuesta a inspecciones técnicas y laborales, realización de campañas de concientización, elaboración de informes y reportes.

Realización de eventos institucionales para el impulso del clima organizacional, propuesta de un programa de inducción estandarizado a nivel nacional, ejecución de talleres, **capacitaciones de RRHH, inspecciones, reportes mensuales, dotación de ropa de trabajo, procesos de compra y seguimientos para beneficios de los trabajadores, gestión de las compensaciones y retribuciones, escalas salariales, elaboración de organigramas y estructuras y manuales de funciones para cargos.**

- **SAFETY WARMI – Gerente General.**

Desde 15 de diciembre 2021 – Diciembre 2025

Desempeño de funciones: Gerenciar una empresa dedicada a la prevención integral de riesgos. Gestión de RRHH. Venta de productos, diagnósticos SST/Ergonomía, realización de campañas de concientización, cursos de formación y capacitación, inspecciones, estudios, aplicación de controles ingenieriles para la prevención de riesgos, otros.

- **UCB LA PAZ POSGRADO – Coordinadora Maestría en Excelencia Operacional e Inteligencia Empresarial.**

Desde 30 de agosto 2025 – Actual.

Desempeño de funciones: Coordinar la Maestría en Excelencia Operacional e Inteligencia. Asesoramiento docentes y estudiantes. Evaluación de desempeño docentes.

### **EXPERIENCIA DOCENTE:**

- **UNIVERSIDAD CATOLICA BOLIVIANA “SAN PABLO” Regional La Paz,**

Docente tiempo horario de pregrado de las asignaturas de Ergonomía y Seguridad y Salud Ocupacional. Desde febrero de 2019 – fecha actual.

Desempeño de funciones: Docencia, elaboración/actualización de planes de asignatura, manejo de plataforma virtual y actividades de apoyo a la Universidad en calidad de especialista de seguridad, tutora/relatora de proyectos de grado y como parte del comité evaluador de la carrera a cargo de la Dimensión de Comunidad.

Reconocimientos de docente destacada en las asignaturas de Ergonomía y Seguridad y Salud Ocupacional en varios semestres, de la Universidad Católica Boliviana “San Pablo” La Paz

- **UNIVERSIDAD CATOLICA BOLIVIANA “SAN PABLO” Regional Santa Cruz**

Octubre 2023 – 2 Noviembre 2023

Febrero 2024 – Marzo 2024

Desempeño de funciones: Docencia de posgrado en modalidad virtual, módulos Ergonomía Organizacional y Ergonomía Cognitiva y Programas de Gestión de la Ergonomía y Salud Ocupacional. Elaboración/actualización de planes de asignatura, manejo de plataforma virtual, asesoramientos.

- **UNIVERSIDAD DEL VALLE SANTA CRUZ**

Noviembre 2023

Desempeño de funciones: Docencia en modalidad virtual, modulo Factores Humanos

Elaboración/actualización de planes de asignatura, manejo de plataforma

virtual.

- **UNIVERSIDAD PÚBLICA EL ALTO - POSGRADO**

Octubre/noviembre 2020 – Abril/mayo 2023

Desempeño de funciones: Docencia en modalidad virtual, modulo Ergonomía y Diseño del Ambiente Laboral, elaboración/actualización de planes de asignatura, manejo de plataforma virtual, guía para la elaboración de monografías.

- **UNIVERSIDAD SIGLO XX - POSGRADO**

Gestión 2020

Desempeño de funciones: Docencia en modalidad virtual, Modulo: Programas de Seguridad y Salud Ocupacional (NTS 009/18), elaboración/actualización de planes de asignatura, manejo de plataforma virtual, guía para la elaboración de monografías.

- **UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN – ESCUELA UNIVERSITARIA DE POSGRADO.**

Desde noviembre de 2020 – fecha actual (6ta versión)

Desempeño de funciones: Docencia en modalidad virtual módulo de Gestión de Riesgos, elaboración/actualización de planes de asignatura, manejo de plataforma virtual, guía para la elaboración de monografías.

- **ESCUELA INTERNACIONAL DE ALTA GESTIÓN - UNIVERSIDAD PRIVADA DOMINGO SAVIO**

Octubre de 2022; Abril 2023 y Mayo 2023

Diplomado: Diplomado en Seguridad y Salud en el Trabajo

Desempeño de funciones: Docencia en modalidad virtual módulos de Fundamentos de SST y Gestión de la Seguridad en el Trabajo.

- **IBNORCA**

Agosto 2024

Diplomado: Diplomado en Implementación del Sistema de Gestión de

Seguridad y Salud en el Trabajo NB/ISO 45001:2018

Desempeño de funciones: Docencia en modalidad virtual módulo final de Trabajo Final para la Aprobación del Diplomado en Seguridad y Salud en el Trabajo NB/ISO45001:2018.

Versión Octubre 2024

Versión Octubre 2025

**Curso: Negociación Inteligente y Manejo de Conflictos**

**Desempeño de funciones: Docencia en modalidad virtual**

- **UNIVERSIDAD MAYOR, REAL Y PONTIFICIA DE SAN FRANCISCO  
XAVIER DE CHUQUISACA - FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍA -  
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN**  
Junio 2025 a Agosto 2025

Diplomado: “DIPLOMADO EN PROCESOS QUIMICOS”, VERSIÓN I –  
MODALIDAD VIRTUAL, MÓDULO I: “ESPECIALIDAD”, Asignatura 4:  
“SEGURIDAD Y ANALISIS DE RIESGOS EN PROCESOS QUIMICOS”.

Diplomado: “DIPLOMADO EN SEGURIDAD INDUSTRIAL, SALUD EN EL  
TRABAJO Y RESPONSABILIDAD SOCIAL”, VERSIÓN IV – MODALIDAD  
VIRTUAL, MÓDULO I: “ESPECIALIDAD”, Asignatura 4: “INGENIERIA DE  
SALUD OCUPACIONAL”.

Desempeño de funciones: Docencia en modalidad virtual